

1 Tag Coaching mit Pferd - Teamentwicklung

Holen Sie sich einen Motivationskick für den Teamgeist oder für ein anstehendes Projekt! Das 1-Tag-Coaching mit Pferd ist bestens geeignet für Teams, die für kurze Zeit aus ihrer Arbeitsroutine ausbrechen möchten. An diesem Tag werden Sie sich bewusst mit sich selbst und Ihrer Teamdynamik auseinandersetzen. Das Programm passe ich Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen an. Spass ist garantiert!



Für wen?

Für alle Teams und Gruppen, die ihr Gemeinschaftsgefühl stärken und neue Potenziale entdecken möchten – im Beruf, im Sport, im Verein oder in der Familie. Mit Hilfe der Pferde können Sie Ihre Selbstwahrnehmung fördern, Ihre Rolle im Team reflektieren und neue gemeinsame Stärken entwickeln.



Tagesablauf

8.30-9.00 Eintreffen in der Coaching Location, Begrüssungsgetränk

9.00-12.00 Coaching mit Pferd – der Ablauf ist individuell auf die Themen der Gruppe ausgerichtet (spontane Änderungen vorbehalten) Dazwischen kurze Erfrischungspausen nach Wunsch

12.15 Mittagessen (im Restaurant oder Barbecue/Picknick)

14.00 Coaching mit Pferd

17.00-17.30 Abschluss/Feedbackrunde
Individuelle Rückreise

Wir empfehlen:

Bleiben Sie nach dem Coaching noch eine Nacht in der Region und lassen Sie den Tag entspannt ausklingen. So haben Sie Zeit, um das gemeinsam Erlebte zu reflektieren und die herrliche Bergluft zu geniessen.



Wo?

Auf unserem Pferdehof in Schlans mitten in den Bündner Bergen in der wunderschönen Surselva (ca. 1 Std. Zug- oder Autofahrt ab Chur): www.silviopfister.ch

Die Surselva mit ihrer einzigartigen Natur ist ein ganz besonderer Ort. Mit vielfältigen Kultur- und Outdoor-Sport-Angeboten stehen Ihnen weitere Möglichkeiten offen, um den Team-Event auszugestalten. Hier erfahren Sie mehr: www.surselva.info/

Die Angebote „Teamentwicklung“ und „Teamentwicklung intensiv“ können auch auf einem Pferdehof im Aargau, in Zürich oder in Liechtenstein durchgeführt werden.



Wieso ein Coaching mit Pferd?

Pferde spiegeln unsere Persönlichkeit ehrlich und direkt. Sie sind unvoreingenommen und leben im Hier und Jetzt. Der Lerneffekt bei einem Coaching mit Pferd ist eindrücklich und nachhaltig. Das Pferd hilft uns, unsere Stärken und Schwächen klarer zu erkennen und unsere Persönlichkeit zu formen.



Service

Gerne organisieren wir für Sie eine geeignete Unterkunft oder reservieren Ihnen einen Tisch in einem Restaurant. Die Umgebung bietet vom 4-Sterne-Hotel über das Bio-Hotel bis zum B&B vielfältige Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten. Auf Wunsch arrangieren wir ein Barbecue oder ein Picknick über Mittag – was immer Ihr Herz begehrt. Natürlich können Sie Ihr Programm auch selbst gestalten. Fragen Sie uns, wenn Sie Tipps möchten.



Ausrüstung/Voraussetzungen

Bitte tragen Sie praktische, dem Wetter und Klima angepasste Kleidung, welche schmutzig werden darf. Wir empfehlen Ihnen, eine Kopfbedeckung als Sonnen- oder Regenschutz mitzunehmen. Stabile, wasserdichte Schuhe (Trekking- oder Wanderschuhe) sind ideal.

Es werden keine Pferdekenntnisse vorausgesetzt. Bei einem Coaching werden die Pferde nicht geritten, wir arbeiten ausschliesslich am Boden.



Kosten?

Die Kosten sind abhängig von der Teamgrösse wie auch von Ihren Bedürfnissen und Zielen. Nachdem wir den individuellen Ablauf gemeinsam definiert haben, erstelle ich gerne eine Preisofferte für Sie. Rufen Sie mich an: Najat Zinbi, 079 328 26 84. Ich freue mich auf Sie und Ihr Team!



Anfahrt

Mit dem Auto und/oder öffentlichen Verkehrsmitteln. In der Surselva können wir für Sie ein Gruppentaxi buchen, das Sie während Ihres Aufenthalts bequem von A nach B transportiert.



Unser Tipp

Die Reise ab Chur mit dem Zug durch die malerische Reinschlucht ist ein besonders eindrückliches Erlebnis. So können Sie schon während der Anreise den Alltagsstress hinter sich lassen und in die ruhende Kraft der Surselva eintauchen. www.rheinschlucht.ch/



Ankunft

Wenn Sie bereits am Vorabend anreisen, können wir uns bei einem gemeinsamen Nachtessen kennenlernen. Oder Sie treffen am Morgen direkt bei der Coaching Location ein.



Kontaktdaten:

Najat Zinbi
Life Coach. pferdegestützter Coach & NLP
Via Camartgeis 28
7168 Schlans
+41 (0)79 328 26 84

zinbi@coachingmitpferd.ch
www.coachingmitpferd.ch
facebook.com/coachingmitpferd.ch
Insta: coachingmitpferdnajat



